



P O K Y N Y

Národných rebríčkových pretekov INOV–8 cup v orientačnom behu na strednej a na dlhej trati

CENTRAL EUROPEAN ~~SPRING~~ SEPTEMBER ORIENTEERING MEETING 2021

14. ročník



Klub orientačného behu KOBRA Bratislava v spolupráci s obcou Borský Svätý Jur a hlavným partnerom podujatia Slovenská sporiteľňa, a.s. vás vítajú v rekreačnej oblasti Tomky na 14. ročníku medzinárodných pretekov v orientačnom behu CESOM 2021. Pre zdarný priebeh a vašu spokojnosť prosíme dodržiavať nasledovné pokyny:

- Termín** 04. 09. 2021 (sobota) - národné rebríčkové preteky INOV-8 cup na strednej trati,
05. 09. 2021 (nedeľa) - národné rebríčkové preteky INOV-8 cup na dlhej trati.
- Klasifikácia pretekov** Otvorené, denné preteky jednotlivcov v orientačnom behu s určeným poradím kontrolných stanovišť.
- Centrum** Vodná nádrž Horná Studená voda
[N 48° 35.051 E17° 4.720'](#)
- Parkovanie** Na verejnom parkovisku
[N 48°35.209' E17° 4.690'](#)
- Prezentácia** 04. 09. 2021 od 09:00 do 11:00 v Centre pretekov,
05. 09. 2021 od 08.00 do 09:00 v Centre pretekov.

Pri prezentácii vedúci klubov (resp. jednotliví neregistrovaní pretekári) odovzdajú vyplnené Čestné vyhlásenie (príloha 2 týchto pokynov) a obdržia štartové číslo. Vyplnené Čestné vyhlásenie je podmienkou účasti na pretekoch.

Kategórie Vid' propozície k pretekom.

Stravovanie Odporúčame v reštaurácii U Tonky, ktorá sa nachádza neďaleko Centra pretekov, alebo v iných reštauračných zariadeniach v okolí.

Štart 000 04. 09. 2021 13:00 stredná trať modré stužky
05. 09. 2021 10:00 dlhá trať modré stužky

Štart. čísla **Bez štartového čísla nebude pretekár pripustený na štart.**

Opisy KS Opisy kontrolných stanovišť sú vytlačené na mape, na štarte (v čase -2 min) budú pripravené opisy KS aj v tlačenej forme. **Na štarte nebudú izolepy, nožnice a pod.**
Slovné opisy KS budú k dispozícii v Centre pretekov pre kategórie W/M-10C, MW-R a N, na mapách budú iba piktogramy.

WC V priestoroch Centra pretekov.

Umývanie Vo vodnej nádrži Tomky. **Použitie saponátov nie je povolené.**

Zakáz. priest. Rozcvičovanie je možné len po vyznačenej ceste na štart.

Vzdialenosti	Parkovanie – centrum pretekov	300 m,
	Centrum – štart stredná trať – S1	1 500 m,
	Centrum – cieľ stredná trať	600 m,
	Centrum – štart kat. MWR 04. 09. – S2	1 300 m,
	Centrum – štart dlhá trať – S1	2 000 m,
	Centrum – štart kat. MWR 05. 09. – S2	700 m,
	Centrum – cieľ dlhá trať	200 m.

Cesta na štart bude vyznačená modrými stužkami, cesta na S1 a S2 po oba dni vedie čiastočne spoločne, na rázcestí bude umiestnená tabuľka označujúca jednotlivé cesty na S1 a S2.

Cestou na štart strednej trate je možnosť odloženia vecí v cieľi, veci nebudú v cieľi strážené.

Na štart **dlhej trate** sa ide čiastočne po **komunikácii III/1145, na ktorej je bežná premávka motorových vozidiel** – choďte preto po **trávnatej ploche vedľa komunikácie!**

Detská trať Obrázková trať v priestore Centra pretekov po obidva dni, štart ľubovoľne v štartovom čase od 030 do posledného štartového času počas oboch dní, rázi sa do mapy.

Voľný štart Pretekári v kat. MW-R môžu štartovať ľubovoľne v štartovom čase od 030 do 075 v sobotu a v čase od 030 do 090 štartového času v nedeľu. V prípade ak sprievod v kategórii MW-R kvôli vlastnému štartu nestíha trať MW-R, dostavte sa včas na prezentáciu.

Raziaci systém

Sport Ident, SI jednotky budú nastavené do bezkontaktného režimu BEACON umožňujúceho bezkontaktné razenie do vzdialenosti cca 0,5 m.

V cieľi kontaktné razenie – cieľová jednotka vypína bezkontaktný režim SIAC čipu.

Mapy

Stredná trať

Lásek - západ, 1: 10 000, E=2.5m, stav 08/2021, autor O. Piják, formát A4 pre všetky kategórie, na vodeodolnom papieri Pretex, gramáž 90g/m²

Dlhá trať

Horná Studená voda, 1:15 000, E=2.5m, stav 08/2021, formát A4, kategórie: W,M-16A, W,M-18A, W,M-20A, W,M21-E, W,M35-A,

Horná Studená voda 2, 1: 10000, E=2.5m, stav 08/2021, formát A3, kategórie: M-14A, W,M21-B, M21-D, W,M40-A, W,M45-A, M50-A, M55-A, M60-A, M65-A,

Horná Studená voda 3, 1:10000, E=2.5m, stav 08/2021, formát A4, kategórie: N, K3, MW-R, W,M-10C, W,M-12A, W-14A, W50-A, W55-A, W60-A, W65-A, W70-A, M70-A

Detská obrázková trať

Plážička, 1: 2000, E=2.5m, stav 08/2021, autor O.Piják a R. Jonáš, formát A5

Mapy pre strednú a dlhú trať sú spracované podľa ISOM 2017, autor O. Piják, stav 11/2020 – 02/2021, revízia 08/2021.

Tlač máp digitálnou technológiou na laserovej tlačiarni na vodeodolný papier zn. Pretex, gramáž 90g/m².

Mapy sa neodoberajú. Žiadame všetkých pretekárov o dodržiavanie pravidiel fair play.

Opis terénu

Rovinatý a v časti mapy jemne členitý terén pieskových dún. Väčšinou odrastený les s dobrou alebo zhoršenou priebežnosťou a dobrou viditeľnosťou. Hustá sieť komunikácií. Podmočená bažinatá časť terénu s hustými porastmi a podrastom.

Odporúčame pretekárom počas oboch etáp vhodné krytie dolných končatín.

Žiadame pretekárov, aby dodržiavali pravidlá OB a nevstupovali do území označených v mape značkou 520 Oblasť so zákazom vstupu (olivovo zelená).

Cieľ Na **dlhej trati bude cieľ o 200 m skôr oproti značeniu v mape.** Zmena bude v teréne dostatočne vyznačená. Skrátenie je za účelom odstránenia zbytočného priebehu po hrádzi VN. **Trate budú výsledne o 0,2 km kratšie.**

Časový limit Stredná trať 120 minút,
dlhá trať 180 minút.

Občerstvenie Po vyčítaní čipov v Centre pretekov.
Na dlhej trati, na tratiach s predpokladaným víťazným časom nad 60 min., voda na občerstvovacej KS (značené v opisoch kontrol) formou samoobsluhy (voda v 0,25 l fľašiach – po vypití žiadame vhodiť do pripravených igelitových vriec).

Prvá pomoc V Centre pretekov.

Výsledky 05. 09. 2021 o 14.00 hod.
Priebežné výsledky počas pretekov budú v Centre zverejňované.
Pred vyhlásením výsledkov CESOM 2021 sa uskutoční vyhlásenie celoslovenských súťaží Inov-8 Cup za rok 2020.

Ceny Prví traja pretekári v každej (rozhoduje súčet časov z oboch etáp) obdržia upomienkové ceny. V kategórii W/M-10 a MW-R budú odmenené všetky deti drobnou cenou.

Funkcionári	riaditeľ pretekov	Štefan Máj,	R1
	hlavný rozhodca	Martin Jonáš,	R2
	stavba tratí	stredná trať Adam Jonáš,	
		dlhá trať Karol Hierweg,	R2
	tajomník	Paulína Májová,	R1.

Jury V prípade potreby sa stanoví z prítomných rozhodcov R1.

Protesty Sa podávajú podľa Pravidiel OB hlavnému rozhodcovi s vkladom 10,- Eur.

Predpis Preteká sa podľa pravidiel OB, súťažného poriadku a príslušných vykonávacích predpisov k súťažiam pre rok 2021.

Upozornenie **Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.**

Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v informačnom systéme SZOŠ.

Počas pretekov budú vyhotovované fotografie, za účelom informovania verejnosti, pre osobnú potrebu pretekárov ako spomienku na preteky, alebo na propagáciu orientačného behu. V prípade, že nesúhlasíte s fotografovaním, oznámte túto skutočnosť bezodkladne fotografovi.

Opatrenie na minimalizáciu rizika šírenia COVID-19:

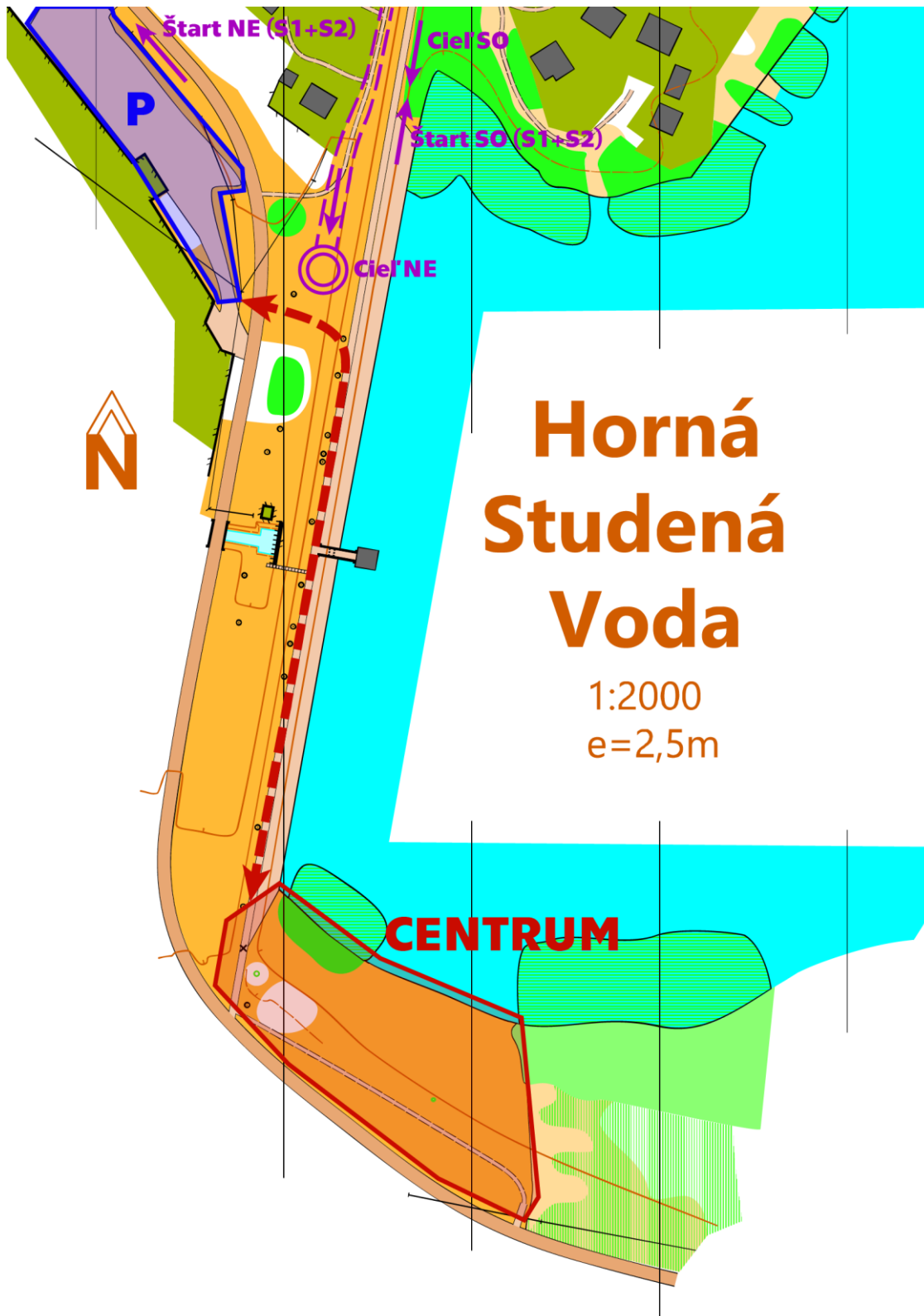
- **podujatie je organizované v režime OTP (osoby očkované – testované – prekonané ochorenie COVID-19),**
- **pri prezentácii použiť rúško alebo prekrytie dýchacích ciest,**
- **pri prezentácii vedúci klubov a jednotliví neregistrovaní pretekári predložia vyplnené Čestné vyhlásenie (príloha 2), ktoré je podmienkou účasti na pretekoch,**
- **pri prezentácii, v Centre pretekov a pri štarte sa odporúča dodržať odstup 2 m,**
- **nepodávať si ruky,**
- **v Centre pretekov musí každý účastník používať rúško alebo prekrytie dýchacích ciest (to neplatí pri odchode na štart, po príchode z cieľa, pri konzumácii a umývaní).**

Organizátori

**KOBRA Bratislava, obec Borský Svätý Jur a Slovenská sporiteľňa, a.s.
vám želajú pohodu a príjemné športové zážitky**

Štefan Máj, riaditeľ pretekov

Martin Jonáš, hlavný rozhodca



Príloha 1

Dĺžky tratí, prevýšenia a počty KS jednotlivých kategórií

Kategória	Dĺžka [km]		Prevýš. [m]		Počet KS	
	<i>E1</i>	<i>E2</i>	<i>E1</i>	<i>E2</i>	<i>E1</i>	<i>E2</i>
W-12A	2,5	3,2	20	10	11	8
W-14A	3,4	5,1	33	20	11	10
W-16A	3,6	6,0	30	25	10	11
W-18A	4,1	7,0	33	25	13	13
W-20A	4,1	7,4	33	30	13	14
W21-B	4,6	8,2	43	35	13	15
W21-E	5,7	11,8	40	55	16	19
W35-A	5,2	7,8	53	30	15	15
W40-A	5,2	7,0	38	25	14	13
W45-A	5,2	6,6	38	25	14	12
W50-A	4,1	6,0	35	25	11	11
W55-A	4,1	5,1	35	20	11	10
W60-A	3,6	4,0	30	20	10	9
W65-A	3,4	3,5	33	15	11	8
W70-A	3,4	3,5	33	15	11	8
M-12A	2,5	3,2	20	10	11	8
M-14A	3,8	6,6	50	25	12	12
M-16A	4,9	9,6	30	50	13	16
M-18A	5,5	11,8	48	55	17	19
M-20A	5,5	13,2	48	55	17	21
M21-B	6,2	13,2	50	55	17	21
M21-E	7,1	17,1	63	75	23	24
M35-A	6,2	11,8	50	55	17	19
M40-A	5,7	9,6	40	50	16	16
M45-A	5,3	8,7	60	40	13	15
M50-A	5,3	8,2	60	35	13	15
M55-A	5,2	7,8	53	30	15	15
M60-A	5,2	7,0	38	25	14	13
M65-A	3,8	6,6	50	25	12	12
M70-A	3,6	4,0	30	20	10	9
W-10C	2,1	2,3	13	10	9	7
M-10C	2,1	2,3	13	10	9	7
K3	3,8	3,5	50	15	12	8
N	2,5	3,2	20	10	11	8
MW-R	1,1	1,4	10	5	6	5
Detská obrázková	do 1km	do 1km	5	5	7	7

Príloha 2

ČESTNÉ VYHLÁSENIE

Uvedené informácie slúžia ako podklad pre evidenciu osôb absolvujúcich preteky v orientačnom behu CESOM v rekreačnej oblasti Tomky (Borský Svätý Jur) v dňoch 4. – 5. 9. 2021 za účelom kontroly dodržiavania protiepidemiologických opatrení stanovených Úradom verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.

.....
Meno, priezvisko, titul

.....
Registračné číslo SZOŠ

.....
Telefónne číslo

.....
E-mail

Týmto vyhlasujem, že spĺňam jednu z nižšie uvedených podmienok (označte krížikom):

- absolvoval/a som najneskôr pred 72 hodinami RT-PCR alebo LAMP test s negatívnym výsledkom
 - absolvoval/a som najneskôr pred 24 hodinami antigénový test na ochorenie COVID-19 s negatívnym výsledkom
 - absolvoval/a som najmenej pred 21 dňami, ale nie viac než 90 dňami očkovanie len prvou dávkou očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s dvojdávkovou schémou
 - absolvoval/a som najmenej pred 21 dňami očkovanie prvou aj druhou dávkou očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s dvojdávkovou schémou
 - absolvoval/a som najmenej pred 21 dňami očkovanie očkovacou látkou proti ochoreniu COVID-19 s jednodávkovou schémou
 - absolvoval/a som najmenej pred 21 dňami očkovanie prvou dávkou očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 v rámci intervalu do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19
 - prekonal/a som ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami
 - ide o dieťa do 12 rokov veku
- a súčasne nemám klinické príznaky ochorenia COVID-19.

Toto vyhlásenie viem v prípade potreby preukázať príslušným potvrdením.

.....
Dátum

.....
podpis (podpis zástupcu v prípade maloletej osoby)

Organizátor bude poskytnuté osobné údaje uchovávať na účely epidemiologického vyšetrovania po dobu dvoch týždňov od ukončenia podujatia podľa § 2 písm. c) Vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. 223 zo dňa 25. júna 2021. Po uplynutí uvedenej doby budú údaje skartované.